

COMO SE PREPARAR

PARA ENTREVISTAS DE EMPREGO

Guia prático para se sentir confiante e se destacar



INSTITUTO MÃOS QUE SALVAM

APRESENTAÇÃO

Iniciar uma entrevista de emprego pode gerar ansiedade, mas com preparação é possível transformar esse momento em uma oportunidade de se destacar.

Este ebook tem como objetivo ajudá-lo a se sentir confiante, preparado e pronto para mostrar o seu melhor. Preparar-se para uma entrevista aumenta significativamente suas chances de sucesso, pois demonstra profissionalismo, organização e interesse genuíno pela vaga.

Confira as etapas e dicas a seguir para chegar mais preparado e aumentar suas chances de sucesso na entrevista de emprego.



Boa leitura!

DURANTE A ENTREVISTA

Como agir durante uma entrevista de emprego

✓ Controle o nervosismo



- ✓ Respire fundo e mantenha a calma
- ✓ Fale claramente e com confiança

✓ Demonstre interesse e entusiasmo



- ✓ Escute atentamente o entrevistador e faça perguntas relevantes
- ✓ Mostre entusiasmo pela vaga e pela empresa

✓ Fale sobre experiências e competências



- ✓ Destaque suas habilidades e experiências mais relevantes
- ✓ Use exemplos concretos ao falar de conquistas anteriores

✓ Seja honesto e profissional



- ✓ Não minta sobre suas qualificações ou experiências
- ✓ Mostre respeito e profissionalismo em sua postura

POSTURA E APRESENTAÇÃO PESSOAL

Como causar uma boa impressão

✓ Roupas adequadas para diferentes áreas



- ✓ Empresas formais, traje social ou business casual
- ✓ Áreas criativas; roupas alinhadas ao estilo da empresa
- ✓ Entenda os requisitos da vaga e como suas habilidades se encaixam

✓ Roupas documentos e materiais necessários



- ✓ Mantenha postura ereta e confiante
- ✓ Olhe nos olhos do entrevistador, sem encarar fixamente
- ✓ Evite excesso de acessórios e perfumes fortes

✓ Pontualidade



- ✓ Chegue 10 a 15 minutos antes do horário marcado
- ✓ Planeje o trajeto com antecedência para evitar imprevistos

O QUE NÃO FAZER

Erros a evitar durante uma entrevista de emprego

Chegar atrasado



Planeje-se para chegar no horário marcado

Falar mal de empregos anteriores



Mantenha uma atitude positiva e focada na vaga atual

Não ouvir o entrevistador



Não interrompa e demonstre interesse na conversa

Parecer desonesto



Evite exagerar ou inventar informações

DEPOIS DA ENTREVISTA

Como agir após a entrevista

✓ Agradecimento e Interesse

- ✓ Agradeça pela oportunidade e reforce seu interesse na vaga.
- ✓ Mostre entusiasmo pela vaga e disposição para contribuir com a equipe.



✓ Mensagem Breve e Cordial

- ✓ Seja breve e objetivo na mensagem.
- ✓ Seja cordial, sem excesso de formalidade.





IMS

Instituto Mãos Que Salvam

@INSTITUTOMAOSQUESALVAM